

Radfahren

... in Schmallenberg & Eslohe



E-Bike-Verleih 6-7

Die schönsten Touren 13-27

SauerlandRadring 32-33



6-7

Rad-Verleih-Stationen



8-11

Radfahr-Tipps



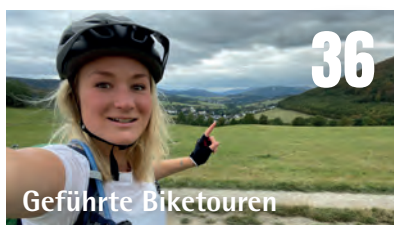
13-27

Tourentipps



29-35

Überregionale Radwege



36

Geführte Biketouren



37

Einkehren



38-45

Für die Sportlichen: Mountainbike, Gravel & Rennrad

Herzlich willkommen!

» #raderlebnis

Entdeckt das Sauerland auf zwei Rädern

Herzlich willkommen im Schmallenberger Sauerland, dem Paradies für Radfahrer! Egal, ob ihr ruhige Familienausflüge oder entspannte Genusstouren sucht, hier findet ihr die perfekte Strecke für jeden Geschmack. Unsere wunderschönen Landschaften mit ihren malerischen Ausblicken und die charmanten Fachwerkdörfer bieten euch unvergessliche Radelerlebnisse.

- » Entspannte Routen für Groß und Klein.
- » Mountainbike-Abenteuer und herausfordernde Trails im Bike-Park.
- » Kulinarische Pausen in gastfreundlicher Umgebung.
- » Themenwege für abwechslungsreiche Touren.

In dieser Broschüre findet ihr alle wichtigen Informationen zu den Rad-Services in Schmallenberg und Eslohe, über die schönsten Wege und das flächendeckende Beschilderungssystem. Plant eure nächste Tour mit uns und erlebt das Sauerland auf die schönste und aufregendste Weise – auf dem Fahrradsattel!

 WWW.SCHMALLEBERGER-SAUERLAND.DE/RADFAHREN



Alle Radinfos direkt
auf's Handy holen!



SCHMALLEBERGER SAUERLAND TOURISMUS

Poststraße 7, 57392 Schmallenberg
Telefon: 02972 - 97400
info@schmallenberger-sauerland.de
www.schmallenberger-sauerland.de


Schmallenberg^{er}
Sauerland



Beste Aussichten...

... in Schmallenberg & Eslohe

Ein Augenblick, in dem wir uns angekommen und verbunden fühlen: Mit unserem Gegenüber oder mit dem Platz, von dem aus wir gerade die schöne Landschaft betrachten. Genussradfahren ermöglicht es, die Natur entspannt zu erkunden. Mit dem E-Bike könnt ihr auch längere Strecken und hügelige Landschaften mühelos bewältigen und die Fahrt in vollen Zügen genießen. Steigt aufs Rad und erlebt besondere Begegnungen, die spürbar sind und nachwirken.





Plane dein Raderlebnis...

>> Rad-Verleih-Stationen

E-Bikes, Mountain-E-Bikes und mehr!



E-Bikes und Tourenräder können rund um Schmallenberg und Eslohe bei mehreren Verleihstationen ausgeliehen werden. Die Tourist-Info in Schmallenberg hält Touren- und Mountain-E-Bikes sowie E-Bikes für Kinder vor. Einfach online buchen auf:

 WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/E-BIKE

Vor der Ausleihe werden euch die Räder ausführlich erklärt, die besten Routentipps und persönliche Empfehlungen sind natürlich inklusive.



Radkarte!

Für Schmallenberg & Eslohe

Die Radkarte für das Schmallenberger Sauerland und die Ferienregion Eslohe bietet im Maßstab 1:40.000 einen kompletten Überblick über das Radwegenetz der Region.

Neben den Knotenpunkten findet ihr dort auch ausführliches Kartenmaterial zu den in diesem Heft beschriebenen Tourentipps.

Die Radkarten sind erhältlich zum Preis von 4,50 € (3,95 € mit Schmallenberger Sauerland Card) in den örtlichen Tourist-Infos und bei zahlreichen Gastgebern der Region!



Die Verleih- und Reparatur-Stationen im Überblick:



-  E-Bikes  Normale Räder  Kinderanhänger  Reparaturen

» Schmallerberger Sauerland Tourismus

Hier steht euch eine große Auswahl an E-Bikes zur Verfügung. Touren-E-Bikes, Mountain-E-Bikes, Jugend-E-Bikes, Kinder-E-Bikes, Kinderanhänger und -sitze.
Poststraße 7, 57392 Schmallenberg, 02972 / 97400



» Aubic Cars & Bikes GmbH

Auf der Lake 7b, 57392 Schmallenberg, 02972 / 961937



» Ferienwohnungen Hardthof

Hawerlandstr. 10, 57392 Schmallenberg-Felbecke, 02972 / 47636



» Landhaus Schulte-Göbel

Selkentrop 14, 57392 Schmallenberg-Selkentrop, 02972 / 6750



» Schröders Sport Eck

Kirchplatz 6, 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg, 02974 / 900411



» Verleih am Minigolfplatz im Kurpark

Eberhard-König-Str. 2, 59889 Eslohe, minigolfeslohe@gmail.com oder 02973 / 7039971



» „Do it yourself“ – Fahrradwerkstatt am Spielplatz Bremke

Direkt am SauerlandRadring, 59889 Eslohe-Bremke



Öffentliche Ladestationen



- » Freizeitwelt Sauerland, Auf dem Loh 12, 57392 Schmallenberg
- » Schützenplatz Schmallenberg / Ecke Weststraße, 57392 Schmallenberg
- » Elektro Föster GmbH, Wehrscheid 5b, 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg
- » Kirchplatz Bad Fredeburg, Kirchplatz 1, 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg
- » Fahrradraststation am Raiffeisen-Markt Gleidorf, direkt am SauerlandRadring, 57392 Schmallenberg-Gleidorf
- » Wander- und Radwegkirche Lenne, direkt am SauerlandRadring, Kirchplatz 2, 57392 Schmallenberg-Lenne
- » Rathaus der Gemeinde Eslohe, Schultheißstraße 2, 59889 Eslohe

Alternativ ladet ihr euer E-Bike in den Gastronomiebetrieben der Region auf, während ihr dort einkehrt.



7 Radfahr-Tipps...

Viel Spaß!



EINS

Gesund aufs Rad

Genuss-Radfahren ist eine entspannende und gesundheitsfördernde Aktivität. Die sanften Bewegungen stärken Herz, Kreislauf und Muskulatur. Achtet auf eure Gesundheit indem ihr die Intensität und Länge eurer Ausfahrten langsam steigert.



ZWEI

Sorgfältig planen

Sucht eure Lieblingstour sorgfältig aus, so dass sie zu eurer Kondition und zum Bike passt. Gerne helfen die Mitarbeitenden in der TI persönlich weiter. Checkt eure Route vor Abfahrt, ob hinsichtlich Wetter oder kurzfristiger Sperrungen und Routenänderungen alles stimmt.



DREI



Geeignete Wege nutzen

Bleibt auf geeigneten Straßen und Wegen und fahrt nicht querfeldein, um Erosionsschäden zu vermeiden. Respektiert lokale Sperrungen und beachtet bitte die Regeln, die ein harmonisches Miteinander aller Natur-Aktiven ermöglichen.

VIER



Checkt euer Bike

Kontrolliert vor jeder Fahrt die Bremsen, den Luftdruck, den festen Sitz der Reifen sowie die Federung und Schaltung eurer Fahrräder. Achtet außerdem auf eine gesundheitsfreundliche Sitzposition.



FÜNF

Immer mit Helm

Bergauf wie bergab, immer mit Helm!
Im Falle eines Sturzes oder einer Kollision kann ein Helm Kopfverletzungen verhindern oder sogar Leben retten.



SECHS

Fußgänger haben Vorrang

Nehmt Rücksicht auf Fußgänger, indem ihr euer Kommen frühzeitig ankündigt und das Tempo reduziert. Haltet gegebenenfalls an.

SIEBEN

Rücksicht auf Tiere

Die Dämmerungsphase ist für Wildtiere die Zeit der Nahrungsaufnahme. Fahrt daher bei Tageslicht, um Störungen zu vermeiden. Nähert euch Tieren im Schrittempo, um sie nicht zu erschrecken.





Tipps & Tricks

» Akku Management Für die Nutzung von E-Bikes



Wenn ihr mit dem E-Bike unterwegs seid, spielt die Reichweite, also die Anzahl der Kilometer, die ihr mit einer vollen Akku-Ladung zurücklegen könnt, eine entscheidende Rolle in der Tourenplanung. Mit diesen Tipps holt ihr das Beste aus jeder Akku-Ladung:

- » Der gewählte Unterstützungsmodus hat den größten Einfluss auf eure Reichweite. Im Eco-Modus erreicht ihr fast die dreifache Distanz im Vergleich zum Turbo-Modus. In flachem Gelände und bergab solltet ihr die Unterstützung daher reduzieren oder ganz abschalten. Hohe Unterstützung ist hilfreich für steile Anstiege und technisch anspruchsvolle Strecken.
- » Eine hohe Trittfrequenz von über 80 Umdrehungen pro Minute verbessert die Effizienz des Motors erheblich. Besonders bergauf bedeutet das: einen niedrigen Gang wählen und kräftig in die Pedale treten.
- » Startet eure Tour mit einem voll aufgeladenen Akku und informiert euch im Voraus über verfügbare Ladestationen (siehe Seite 7). Eine Akkuladung reicht, je nach Beanspruchung, für 40 bis 120 km Fahrspaß. Das Aufladen erledigt ihr quasi nebenbei bei einer Einkehr. Fragt den Wirt einfach nach einer freien Steckdose, und am Ende der Rast sind förmlich alle Akkus wieder aufgeladen.
- » Bei längerer Nichtnutzung, beispielsweise im Winter, sollte der Akku separat und bei etwa 50 Prozent Ladung gelagert werden. Lasst den Akku nicht unbeaufsichtigt in eurer Unterkunft aufladen.

» Ausrüstungstipps

Für eine sichere Fahrt



Um eure Radtour richtig zu genießen, solltet ihr neben passender Kleidung auch eure Ausrüstung sorgfältig wählen und damit vertraut sein.

Ein Erste-Hilfe-Set, Werkzeug, passende Ersatzteile, eine Luftpumpe und etwas Schrauber-Know-how sind von Vorteil. Proviant und Getränke geben wichtige Energie. Radkarte, Smartphone und geladenes GPS helfen bei der Orientierung. Ein Ausweis, Geld, EC-/Kreditkarte und Telefon sind nützlich bei Hunger, Rücktransport und Notfällen. StVZO-konforme Beleuchtung sorgt für Sicherheit. In wasserfesten Rucksäcken oder Rahmentaschen lässt sich alles sicher transportieren.



» (Be)achtung der Natur

Genießen und schützen



Natur ist ein Erlebnis: Genießt die Zeit in der Landschaft und verlängert eure Erholungs- oder Gipfelpausen ruhig ein bisschen. Lasst die Aussicht auf euch wirken und spürt mit allen Sinnen die Umgebung.

- » Lasst uns die Natur schützen und sie so hinterlassen, wie wir sie selbst gern erleben.
- » Waldboden, Wiesen und Felder sind Lebensräume speziell angepasster, schützenswerter Pflanzen und empfindliche Untergründe. Bleibt deshalb auf den ausgeschilderten Wegen.
- » Die Natur im Schmallenberger Sauerland ist lebendig: Rehe, Hirsche, Füchse, Hasen und viele andere Tiere leben hier – die meisten sind jedoch scheu. Wenn sie gestört werden und fliehen müssen, zehrt das an ihren Reserven. Nähert euch langsam und fahrt nicht in der Dämmerung oder nachts.



Erinnerungen und Andenken für Zuhause!

Shop für Schmallenberger Sauerland Fans



Fahrrad-Glocke

Wir haben eine Reihe von schönen Produkten, die ihr während eures Urlaubs bei uns sicherlich gut gebrauchen könnt: Eine Thermoskanne für kühle Getränke im Sommer oder eine charmante Kuhglocken-Fahrradklingel für die Radtour. Und der Kaffee aus unserer Emaille-Tasse schmeckt Zuhause immer noch wie im Urlaub. Diese und weitere Produkte erhaltet ihr online sowie in der Tourist-Info Schmallenberg.

 WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/SHOP



Unsere Touren...

...durch Schmallenberg & Eslohe!



Tourtipp

» Golddorf-Radroute

Das landschaftliche Genusserlebnis



Lernt die Vielfalt der insgesamt sieben Golddörfer des Schmallenberger Sauerlandes kennen. Auf 48 Kilometern gibt es einiges zu entdecken: Schmucke Fachwerkdörfer mit imposanten Kirchen und beeindruckende Landschaften erwarten euch, wenn ihr dem goldenen Routenlabel folgt.

Die „goldigsten“ Ecken des Schmallenberger Sauerlandes mit den Golddörfern Lenne, Fleckenberg, Grafenschaft, Oberkirchen, Westfeld, Niedersorpe und Holthausen locken zudem mit gemütlichen Gastronomiebetrieben, die zur Einkehr einladen. Ihr habt also des Öfteren Gelegenheit zu rasten, z.B. um sich vom anspruchsvollen Anstieg auf insgesamt 638 Höhenmeter zu erholen. Auf dieser Tour könnt ihr das ursprüngliche Sauerland entdecken und die umgebende Natur in vollen Zügen genießen.



Grafenschaft+Schanze

Ideal für Radtouren
am Rothaarsteig
und die Pausen dazwischen...



www.Grafenschaft-Schanze.de



Tourdetails:

↔ 48,3 km

⌚ 4:30 Stunden

▲ 714 m

▼ 714 m



Tourentipp

» Bauernland-Radroute

Das aussichtsreiche Naturerlebnis



Entdeckt auf 54 Kilometern die idyllischen Dörfer im „Bauernland“ des Schmallenberger Sauerlandes. Die Tour führt euch bis auf 534 Höhenmeter und verspricht Naturerlebnis pur mit panoramareichen Aussichten auf Felder, Wiesen und Berge. Folgt einfach dem grünen Label der „Bauernland-Radroute“ und genießt die ländliche Ruhe des Bauernlandes. Sanft geschwungene Hügel und viele kleine Fachwerkdörfer prägen das Bild dieser landschaftlich reizvollen Tour.

Eine Panoramatafel an der Rasthütte in Herschede gibt einen Überblick über die Sauerländer Höhenzüge. An dieser Stelle seht ihr sowohl die Höhenzüge der Hunau mit dem Fernsehturm, als auch das Rothaargebirge. Beide Gebirgszüge laufen am Astenturm zusammen, den ihr bei gutem Wetter erkennen könnt. Mit etwas Glück kreisen alle Sauerländischen Mäusefänger der Lüfte über euch, nämlich der Rotmilan, der Bussard und der Turmfalke (Rüttelfalke). Genießt bei einer Rast mit eigener Verpflegung dieses einzigartige Naturerlebnis.

Ab Schmallenberg-Mailar folgt ihr dem SauerlandRadrिंग, über alte Bahntrassen, zurück nach Schmallenberg.





Tourdetails:

↔ 54,1 km

🕒 4:45 Stunden

▲ 769 m

▼ 769 m



Tourentipp

» Rothaar-Radroute



E-Bike-Erlebnis mit imposanten Ausblicken

Auf 56 Kilometern überquert diese Runde gleich zweimal die Höhen des Rothaargebirges. Mit Unterstützung eines E-Bikes erreicht ihr leicht den höchsten Punkt bei 738 Höhenmetern und könnt schon unterwegs panoramareiche Ausblicke auf die Nord- und Südseite des Rothaargebirges genießen.

Das rote Label der „Rothaar-Radroute“ führt euch zunächst von Schmallenberg aus auf die Höhen des Rothaargebirges, dann durch das Edertal bis zum Schloss Bad Berleburg. Die Residenz der fürstlichen Familie zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg und ihre angrenzenden Parkanlagen sind ein echtes Highlight. Eine Rast in der Gastronomie nahe dem Schloss bietet sich an, um Radler und Drahtesel wieder auf 100 % aufzutanken.

Auf dem Rückweg kreuzt ihr erneut den Rothaarsteig und erreicht schließlich das Höhendorf Schmallenberg-Schanze, wo zwei gastronomische Betriebe zur Einkehr einladen. Von nun an heißt es „rollen lassen“ – über eine wenig befahrene Straße fahrt ihr konstant bergab bis nach Graftschafft, das mit seinem gleichnamigen Kloster und den wunderschönen Fachwerkhäusern ein weiteres optisches Highlight der Tour darstellt. Nun sind es noch 3 entspannte Kilometer bis in die historische Altstadt Schmallenbergs, dem Ausgangspunkt eurer Tour.





Tourdetails:

↔ 56,2 km

⌚ 5:45 Stunden

▲ 970 m

▼ 970 m



Tourentipp

» Henne-Radroute



Über Berge und durch Täler zum Hennesee

Die Tour, in deren Verlauf über insgesamt 44 Kilometer ihr mehrfach dem Flüsschen Henne begegnen, startet in **Schmallenberg** am Holz- und Touristikzentrum. Gut 12 Kilometer folgt ihr dem roten Logo des SauerlandRadings auf einem gut ausgebauten, asphaltierten Radweg, passieren Gleidorf und Bad Fredeburg und fahren entlang Heiminghausen bis **Mailar**. Von hier folgt ihr dem blauen Label der Henne-Radroute und biegt in Richtung **Sellinghausen** ab, wo ein passabler Anstieg auf euch wartet. Ihr durchquert das kleine Dorf und passiert den Golfplatz in Richtung **Altenilpe**.

Die nächsten Kilometer führen euch auf geschotterten Wegen durch wald- und aussichtsreiches Gebiet bis zum höchsten Punkt der Tour auf 543 m ü NN und wieder hinab in das schöne Henne-Rartal mit seinen Fachwerkdörfern **Oberhenneborn, Sellmecke, Kirchrarbach und Sögtrop**. Hier im Tal fließt der kleine Rarbach in den Fluss Henne, der dem Stausee seinen Namen gab. Folgt der stetig ansteigenden Straße hinauf in Richtung **Mönckind** und weiter nach **Einhaus**. Ab Kilometer 28 etwa könnt ihr euch entspannt rollen lassen. Ab hier fahrt ihr stetig bergab, erreicht **Remblinghausen** und schließlich den Hennesee. Ab hier leitet euch wieder das rote SauerlandRading-Logo bis zum **Bahnhof in Meschede**. Ein paar Kilometer folgt ihr noch dem Seeufer, gönnt euch gegebenenfalls einen Abstecher zum Ausflugslokal „H1 am See“ und erreicht die Kreisstadt Meschede. Hier bietet sich ein Abstecher in die schöne Badebucht am See an oder ihr erkundet die Staumauer mit ihrer imposanten „Himmelstreppe“. Die letzten Kilometer dieses ersten Routenteils führen euch durch das Städtchen Meschede hindurch, entlang zahlreicher Einkehr- und Bummelmöglichkeiten, bis zum Bahnhof.

Am Bahnhof angekommen, könnt ihr mit einem der **Züge nach Winterberg** fahren, die von hier regelmäßig abfahren. Ab Winterberg folgt ihr dem Logo der Lenne-Route, um die zweite Etappe (ca. 28 km) zurück nach **Schmallenberg** anzugehen. Oder ihr nutzt das Angebot des ÖPNV, um zu eurem Ausgangspunkt zurückzukehren. Mit der Schmallenberger Sauerland Card sind die Fahrten mit Bus und Bahn sogar gratis (exklusive Räder). Wir empfehlen für diese Tour ein leistungsfähiges E-Bike, damit ihr die drei Steigungen der Strecke gut bewältigen könnt, ggf. solltet ihr Ladepausen in der Gastronomie in Oberhenneborn oder Kirchrarbach einplanen.



Teil 1: Von Schmallenberg nach Meschede

↔ 44 km ⌚ 4:00 Stunden
 ▲ 628 m ▼ 772 m



Teil 2: Von Winterberg nach Schmallenberg

↔ 28,1 km ⌚ 2:30 Stunden
 ▲ 245 m ▼ 502 m



Tourtip

» Lauschpohl-Radroute

Radeln und lauschen im „Bauernland“



Insgesamt 18 kleine und kleinste Dörfer gehören zum sogenannten Bauernland. Besonders weit reicht hier der Blick über das fruchtbare Hochplateau mit seinen ausgedehnten Feldern und Wäldern. Entdeckt entlang der Route über insgesamt 45 Kilometer dieses wunderschöne Fleckchen Erde und lauscht unterwegs spannenden und berührenden Geschichten über Land und Leute. Insgesamt 20 Audio-Stationen, sauerländisch „Lauschpöhl“ genannt, laden zum Zuhören ein. Ob Kirchen, Dörfer, Bauernhöfe oder Sagen und Märchen – die Fülle der Geschichten ist groß. Ein bisschen Einsatz ist gefragt, wenn ihr per Kurbel die Audio-Stationen zum Klingen bringen müsst – ein echt einzigartiges Vergnügen für große und kleine Geschichtsfreunde. Unterwegs laden Landgasthöfe und ein Café zur Einkehr und zum Genuss ein.



WORAUF WAREST DU? KOMM IN DEN CLUB!

DEINE VORTEILE

- ➕ 500 Punkte bei Anmeldung
- ➕ Punkte bei jedem Einkauf: 1 Euro Einkaufswert = 1 Punkt
- ➕ Sammle Mehrfach- und Extra-Punkte vor Ort und auf intersport.de
- ➕ Vorteilspreise
- ➕ Exklusive Angebote & Gutscheine



JETZT ANMELDEN &

**PUNKTE
SAMMELN!**

Jetzt vor Ort anmelden
oder online unter:
[WWW.BEGRO.DE](https://www.begro.de)



INTERSPORT®
BEGRO

Begro R, Krug GmbH - Weststraße 2 / Ladenzeile - 57392 Schmalienberg

Montag – Freitag: 9:30 Uhr – 18:30 Uhr

Samstag: 9:30 Uhr – 17:00 Uhr



Tourdetails:

↔ 45,6 km

⌚ 3:45 Stunden

▲ 803 m

▼ 803 m



Tourtip

» Kinderland-Radroute

Das sportliche Familienerlebnis



Kinderleicht ist sie nicht, diese Runde durch das Schmallenberger Sauerland. Bei 52 Kilometern und 724 Höhenmetern sollten die Kids schon etwas Kondition mitbringen. Dafür werdet ihr mit tollen Aussichten belohnt. Folgt einfach dem gelben Label mit der Nummer 1 – bei Bedarf kann die Strecke über die Varianten 2, 3 oder 4 auch abgekürzt werden.

Die landschaftlich reizvolle und gut ausgeschilderte Strecke führt über 52 Kilometer quer durch das Sauerland rund um die Region Schmallenberg. Sanfte Hügel wechseln mit fruchtbaren Tälern und lassen den radelnden Familien einen Hauch von „Toskana-Charme“ um die Nasen wehen. Die leichte bis mittelschwere Route hat einen hohen Asphaltanteil und ist für Tourenräder und sportliche Familien geeignet.

Unterwegs werden die Familien zu Entdeckern. Spielplätze, Teiche und Tretbecken laden zu einer vergnügten Pause ein, Bachläufe versprechen Abkühlung und gute Gelegenheit zum Planschen. Überall lockt das Abenteuer Natur: Tiere am Wegesrand wie Pferde, Ziegen, Esel und Kühe, auf den Feldern und auf den Kinderland-Bauernhöfen. Mit ein bisschen Glück sind für einen kurzen Moment sogar Rehe, Schwarzstörche, Fischreiher, Hirsche oder Hasen zu bestaunen.





Ausführliches Kartenmaterial
findet ihr in der Radkarte
Schmallenberger Sauerland!



Tourdetails:

↔ 52,1 km

⌚ 4:30 Stunden

▲ 724 m

▼ 724 m





Tourtipp

» Kurzvariante des SauerlandRadrings

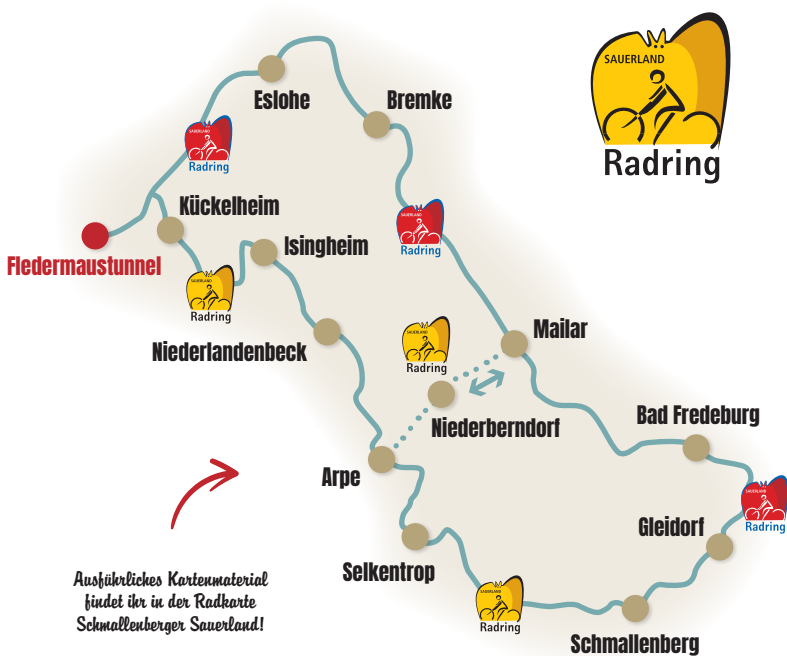
Den SauerlandRading und kleine Dörfer entdecken

Diese insgesamt 54 km lange Kurz-Variante des SauerlandRadrings beginnt am Holz- und Touristikzentrum in Schmallenberg. Zunächst folgt ihr bis zur Hälfte der Tour dem roten „Zeichen der Fledermaus“, dem Logo des Sauerland-Radrings. Radelt entspannt entlang ehemaliger Bahntrassen, die zu komfortablen Radwegen ausgebaut wurden, bis nach Eslohe. Hier im kleinen Fachwerkstädtchen lohnt eine Rast, um gemütlich einzukehren und den Akku für den Rest der Tour aufzuladen. Hinter Eslohe überquert ihr dann eine ehemalige Eisenbahnbrücke und erreicht das Highlight des SauerlandRadrings, den Fledermaustunnel (geöffnet von April bis Oktober, im Winter gekennzeichnete Ausweichstrecke). Seine Bewohner sind in den Sommermonaten nicht anzutreffen und machen den Radsport-Fans Platz.

Die Kurzvariante des SauerlandRadrings beginnt vor der hohen Eisenbahnbrücke, nachdem ihr den Tunnel ein zweites Mal durchquert und dorthin zurückkehrt. Ab hier folgt ihr dem gelben Fledermauszeichen und passiert die Dörfer **Kückelheim**, **Niedermarpe**, **Isingheim** und **Lüdingheim**, bis ihr **Niederlandenbeck** erreicht. Hier biegt ihr nach links ab (achtet hier bitte gut auf die Wegzeichen – Ihr müsst an der **Baumschule Hamm** vorbeikommen), um „über den Berg“ nach **Arpe** im „Bauernland“ zu gelangen. Über geschotterte Wege erreicht ihr Selkentrop, überquert einen Bauernhof und radelt weiter entlang des Radweges an der Kreisstraße über Felbecke und Werpe zurück nach Schmallenberg.

 WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/RADFAHREN





Tourdetails:

↔ 54,6 km

⌚ 6:00 Stunden

▲ 573 m

▼ 573 m





Mit Sack und Pack sicher unterwegs!
INFINITY URBAN SIDEBAG



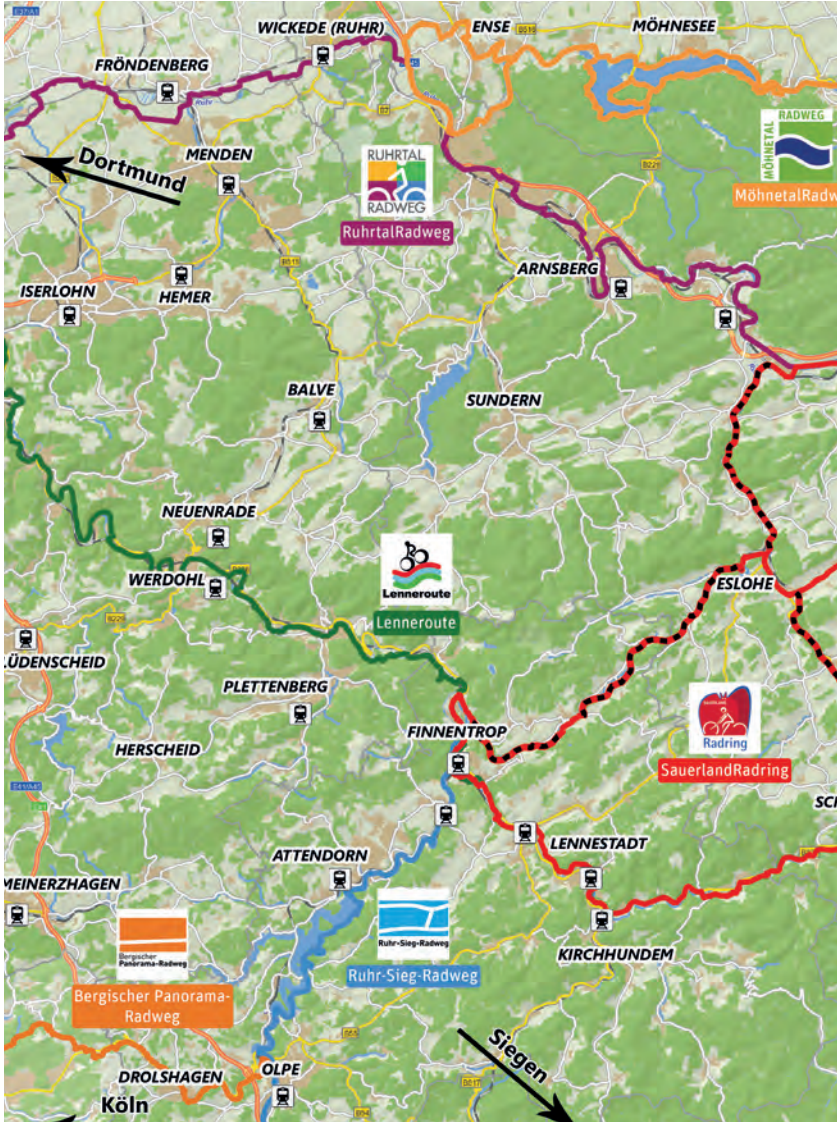
[sks-germany.com](https://www.sks-germany.com)

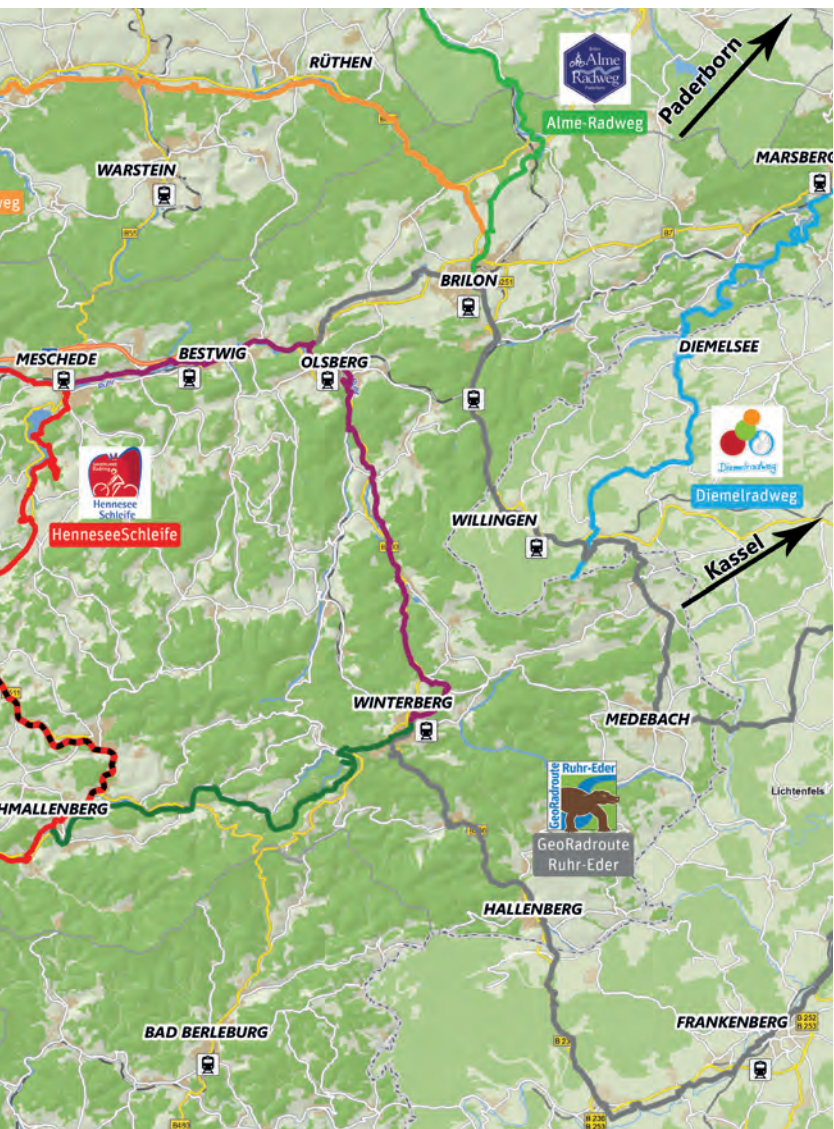
Überregionale Radwege...

... um Schmallenberg & Eslohe



Überregionale Radwege





Tourtipp



>> SauerlandRading

Unterwegs auf alten Bahntrassen



Diese Route verbindet auf 83 km die Städte Finntrop, Eslohe, Schmallenberg und Lennestadt. Ergänzend könnt ihr die 42 km lange „Henneseeschleife“ dranhängen, die euch nach Meschede, dort um den Hennesee und schlussendlich zum RuhrtalRadweg führt.

Kleine Museen, liebevoll restaurierte Zeitzeugen einstiger Industrie- und Handwerkskultur, naturnahe Erlebnisbäder und ein 700 m langer Fledermaustunnel (geöffnet von April bis Oktober) machen diese Tour zum vielseitigen Fahrvergnügen.

 WWW.SAUERLANDRADRING.DE



Tourdetails:

↔ 83,4 km

🕒 6:20 Stunden

▲ 432 m

▼ 432 m





Bahnhistorie erleben...

Unterwegs auf dem SauerlandRading folgt ihr stets den Spuren der Bahn im Sauerland. Was heute die Radler erfreut, war einst Pionierarbeit im Sauerland. Die Bahnverbindungen, die ab 1907 gebaut wurden, brachten in den Folgejahren den wirtschaftlichen Aufschwung in die Region. In den 1960er Jahren wurden die Verbindungen im Zuge der allgemeinen Motorisierung unwirtschaftlich, sodass der Personenverkehr 1966 eingestellt wurde. Auf einzelnen Teilstrecken verkehrten lediglich noch einige Güterzüge.



Alter Bahnhof in Eslohe

© Archiv Museum Eslohe nach Kirchen /
Betzdorf: 25.06.2014



Alter Bahnhof in Bad Fredeburg

© Foto: Klaus Meschede



Aussichtstriebwagen der Deutschen Reichsbahn bei Berge (1938)

© Foto: Carl Bellingrodt, Sammlung Klaus Meschede

Nach jahrelangem Dornröschenschlaf entdeckten die Kommunen das Potential der durchweg ebenen Strecken mit wenig Steigung und begannen Ende der 1990er Jahre mit dem Aus- und Umbau zu komfortablen Radwegen. Heute dienen die ehemaligen Gleistrassen ganz erheblich dem Freizeitvergnügen auf zwei Rädern. Besondere Stationen der Bahnhistorie werden euch unterwegs auf Info-Tafeln erklärt.



Tourtipp



» Die HenneseeSchleife Unterwegs zu neuen Ufern

Die HenneseeSchleife ist ein Teil des SauerlandRadrings. Die 40 Kilometer verdienen es, in einer eigenen Tour entdeckt zu werden, zumal es unterwegs einiges zu sehen und zu erleben gibt. Von Wennemen aus geht es rund 15 km entspannt durch das Ruhrtal bis zur Kreisstadt Meschede. Hier gilt es einen kleinen Anstieg bis hoch auf den Henedamm zu bewältigen. Oben angekommen, wird die Anstrengung mit einem herrlichen Blick über den Stausee belohnt. Ab hier könnt ihr aussuchen, ob die Tour per Rad entlang des Sees weitergehen soll, oder ob ihr mit dem Ausflugsdampfer über den See schippern möchtet. Eine schöne Badestelle am See lädt zur Abkühlung und Rast ein. Die weitere Strecke führt durch schöne Dörfer und entlang beeindruckender Ausichten zurück zum Ausgangspunkt. Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten am Weg bieten sich für den gemütlichen Ausklang an.

Die HenneseeSchleife könnt ihr auch als Lückenschluss zum bekannten RuhrtalRadweg nutzen.



Tourdetails:

↔ 40,5 km

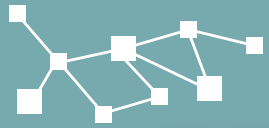
🕒 2:52 Stunden

▲ 196 m

▼ 196 m



» Knotenpunktsystem Sicher durch Südwestfalen



Bei uns könnt ihr einfach drauflos radeln, ohne die Orientierung zu verlieren. Das „Knotenpunktsystem“ macht es möglich. Es teilt Sauerland und Siegerland-Wittgenstein in eine Wabenstruktur. Die Eckpunkte dieser „Waben“ (= Knotenpunkte) tragen Nummern, die sich auf Wegweisern in der Landschaft wiederholen.

Zudem informieren Infotafeln an Straßen- und Radwegkreuzungen über die örtliche Wegevernetzung. So könnt ihr auch einmal spontan umplanen und kommt trotzdem sicher an.

 WWW.RADELN-NACH-ZAHLEN.DE





» Geführte Biketouren Radeln und genießen!

Unsere Bike-Guides nehmen euch mit auf aussichtsreiche Touren durch das Schmallenberger Sauerland und die Ferienregion Eslohe. Für E-Bike-Fans genauso wie für Mountainbike-Fahrer ist bei unseren Touren etwas dabei.

Alle Touren sind direkt online buchbar und für Gäste mit Schmallenberger Sauerland Card stark vergünstigt. Kein (E-)Bike dabei? Kein Problem! Räder könnt ihr euch auch bequem vor Ort ausleihen. In der Tourist-Info in Schmallenberg sind die E-Bikes sogar direkt online buchbar – ebenfalls mit Rabatt für Gäste mit der Schmallenberger Sauerland Card.

Weitere Infos zu Verleih-Stationen findet ihr auf den Seiten 6 und 7 in dieser Broschüre.



 WWW.SCHMALLEMBERGER-SAUERLAND.DE/ERLEBNISSE



Kulinarische E-Bike Tour am SauerlandRadrिंग

Radelt entspannt entlang ehemaliger Bahntrassen, die zu komfortablen Radwegen ausgebaut wurden, über Heiminghausen, Eslohe und Arpe zurück zum Ausgangspunkt. Ein Highlight unterwegs ist natürlich der Fledermaustunnel! Unterwegs erfahrt ihr nicht nur viel Spannendes von unseren Guides, die euch begleiten, sondern genießt auch an 4 Stationen typische Sauerländer Küche.

 WWW.REISEWELT-SAUERLAND.DE/RADRING



Kulinarische E-Bike-Tour durch die Golddörfer

Lust auf mehr? Dann bucht unsere geführte E-Bike Tour auf der Golddorf-Radroute. Unser Guide zeigt euch persönlich die kulinarischen und kulturellen Seiten der Golddörfer. Erfahrt Wissenswertes über die Orte und genießt an ausgewählten Stationen kulinarische und regionale Häppchen. Termine einmal monatlich von April bis Oktober. Individuelle Termine für Gruppen ab 8 Personen auf Anfrage unter Telefon 02972 / 9740-22.

 WWW.SCHMALLEMBERGER-SAUERLAND.DE/E-BIKE-TOUR



Echt. Und lecker.

» Geschmacksabenteuer

Einkehren, lecker essen und gut trinken

Bewegung an der frischen Luft macht hungrig und durstig. Also kehrt ein und lasst euch verwöhnen! Worauf habt ihr Appetit? Auf die gute Hausmannskost in einem kleinen Gasthof? Auf eine Brotzeit oder ein duftendes Stück Kuchen in der Wanderhütte? Auf ein feines 5-Gang-Menü mit korrespondierenden Weinen? Ihr habt die Wahl, denn all diese gastronomischen Angebote hält unsere Region für euch bereit. Freut euch ebenso auf bodenständige Genüsse wie auf überraschende Kreationen aus der neuen Deutschen Küche. Genießt regionale Spezialitäten, die mit Liebe und Sorgfalt zubereitet werden. Lasst euch von der herzlichen Gastfreundschaft verzaubern, die jede Einkehr zu einem besonderen Erlebnis macht. Gönnst euch eine wohlverdiente Pause und tankt neue Energie für die Weiterfahrt.

 WWW.SCHMALLENBERGER-SAUERLAND.DE/GASTRO



Übersicht unserer
gastronomischen
Betriebe!



Für die Sportlichen...

... in Schmallenberg & Eslohe

Egal, ob ihr Mountainbiker, Rennradfahrer oder Gravelbiker seid – nur wenige Regionen in Deutschland bieten euch eine derart vielfältige Auswahl an abwechslungsreichen Touren und zertifizierten Unterkünften wie das Sauerland. Neben den gut ausgeschilderten Strecken locken atemberaubende Ausblicke und malerische Landschaften. Die Region ist zudem bekannt für ihre gastfreundlichen Bewohner und ihre kulinarischen Spezialitäten, die ihr nach einer langen Tour genießen könnt.





» Green Hill Bikepark in Schmalleberg - Gellinghausen

Eine vielfältige Strecken-Auswahl lässt sowohl Anfänger als auch Profis auf ihre Kosten kommen: 11 Strecken plus zahlreiche Variationen und rund 200 Tiefenmeter versprechen Action und Abwechslung pur.

Den Berg hoch kommen Mountainbiker:innen mit einem easyLOOP-Schlepplift. Runter geht es dann durch den Wald und über Trails mit fantastischer Aussicht, über Sprungschanzen und naturbelassene Pfade und durch eine Menge Kurven.

Stärken können sich Radfahrer und Zuschauer im Restaurant „Hellermanns Hütte“ an der Talstation, auf der „Alm“ ganz oben mit Bergterrasse und im „Stadl“ auf halber Höhe.

Leih-Angebote, ein kleiner Bike-Shop und eine Werkstatt sorgen dafür, dass alle passend ausgerüstet und fahrtüchtig sind.



Alle Strecken,
Infos & Tickets...



 WWW.GREENHILL-BIKEPARK.DE

» Mountainbiking im Sauerland

Action und Naturgenuss garantiert!

Mountainbiker kommen in unserer Region voll auf ihre Kosten. Trails durch die einmalige Landschaft, anspruchsvolle Bike-Parks und Gastgeber, die sich voll und ganz auf Biker eingestellt haben. Bike-Spaß ohne Ende!

Das Spektrum im Sauerland ist vielfältig. Gerade in den letzten Jahren wurden viele innovative Angebote und Routen für Mountainbiker geschaffen. Bikefreundliche Unterkünfte, sorgfältig ausgearbeitete Touren oder spannende Trails sorgen für Spaß und Abwechslung. Unsere Berge und Aussichten sind einfach wie geschaffen für ausgedehnte Bike-Touren und Fahrspaß mit Ausblick.

 WWW.BIKE-ARENA.DE/MOUNTAINBIKE

Über
alle Berge...



© Paul Masukowitz / REACT-EU

» Gravelbiken im Sauerland

Radfahren auf Abwegen!

Gravelbiken ist der neueste Trend im sportlichen Radfahren, der immer mehr Begeisterte findet und sich zu einem echten Lifestyle entwickelt hat. Wenn ihr ein intensives Naturerlebnis, schmale Trails und Schotterwege abseits der befahrenen Straßen sucht, findet ihr in der Bike Arena Sauerland optimale Bedingungen für puren Fahrspaß. Das Gravelbike ist ein echter Alleskönner und fühlt sich auf fast jedem Untergrund zu Hause.

Von leichten Einsteigertouren bis hin zu anspruchsvollen Strecken mit vielen Höhenmetern – die Bike Arena Sauerland bietet alles. Nicht nur das Terrain wechselt ständig auf den ausgewählten Tourenvorschlägen, auch die Landschaft mit ihren spektakulären Ausblicken, markanten Gebirgskämmen und zahlreichen Highlights entlang der Strecken sorgt für ein abwechslungsreiches Gravel-Erlebnis mit echtem Suchtfaktor.

Der richtige Mix macht es aus! Mal geht es rasant um Kurven, dann wieder entspannt durch die Wald- und Wiesenlandschaft des Sauerlands und weiter mit Vollspeerd den nächsten Anstieg hinauf. Egal ob ihr ein mehrtägiges Bike-Abenteuer oder einfach nur eine erlebnisreiche Feierabendtour zum Auspowern sucht – die Gravelstrecken der Bike Arena Sauerland haben für jeden Anspruch das passende Angebot. Gravelbiken bedeutet Freiheit, Abenteuer und Abwechslung in einer beeindruckenden Naturkulisse.

 WWW.BIKE-ARENA.DE/GRAVELBIKE



Übersicht der
verschiedenen
Gravel Bike
Touren!



© Paul Masukowitz / REACT-EU



Heilstollen
Nordenau

Ihrer Gesundheit zuliebe
— KURORT NORDENAU —



Für Ihr Wohlbefinden

Der direkt am Land- und Kurhotel Tommes gelegene Schieferstollen „Brandholz“ wird seit 20 Jahren therapeutisch genutzt. Er ist ein Begriff für Gesundheit und Wohlbefinden geworden.

Atmen Sie mal wieder richtig durch und tanken neue Energie.

Geöffnet: ganzjährig, täglich 8.00 – 17.30 Uhr, Eintritt 7,50 Euro

Nordenau, Tel. 02975 - 9622-0, www.heilstollen-nordenau.de





» Rennradfahren in Traumkulissen Top-Trainingsbedingungen



Mit einer riesigen Tourenausswahl lässt sich mehr als ein Radfahrurlaub füllen. Die Karten der Bike Arena Sauerland weisen mehr als 70 Rennradrunden aus – von der leichten Aufwärmstrecke bis zur echten Herausforderung mit 250 Kilometern. Auch Gastgeber und Gastronomen haben sich auf die Bedürfnisse der Rennradfahrer eingestellt und bieten umfangreiche Services an.

Eine Übersicht aller Touren erhaltet ihr auf den Webseiten der Bike-Arena oder als Radkarte in der Tourist-Information in Schmallenberg.

 WWW.BIKE-ARENA.DE/RENNRAD



© Bikearena Sauerland

Tourtipp!

» Schmallenberger Acht

Bei dieser Tour treffen sich zwei Strecken-Schleifen in Schmallenberg und bilden eine „Acht“, die es in sich hat. Zwei knackige Anstiege, z.B. durch das Sorpetal oder der Anstieg hinauf zum Albrechtsplatz sind die zentralen Anforderungen der Strecke. Das Besondere: Die Gestaltung der Tour erlaubt eine Unterbrechung am Startort Schmallenberg nach ungefähr der Hälfte, je nach Wetterlage oder Kondition.

Tourdetails:

↔ 119,8 km ⌚ 5:55 Stunden

▲ 1.792 m ▼ 1.774 m



Bike-Events

Hochsauerland Klassiker + Esloher Volksradfahren

Traditionell veranstaltet der Radsportclub Hochsauerland in jedem Jahr den Hochsauerlandklassiker und das Esloher Volksradfahren.

» www.rsc-hochsauerland.de



SKS-Sauerland-Bike-Marathon

Vier Strecken und ein E-MTB-Lauf warten jährlich in Schmallenberg-Grafschaft auf ambitionierte Sportlerinnen und Sportler. Von der Schüllerstrecke bis zur 109 km-Langstrecke stehen vier Varianten zur Wahl.

» www.radsport-grafschaft.de

NEU! RADREISE IM SCHMALLENBERGER SAUERLAND

JETZT!
BUCHEN • reisewelt-sauerland.de

4
TAGE



p.P. ab **349 €**

Sattel up! 3 Radwege erleben...

Radreise durch das grüne Herz des Sauerlandes

Bei dieser Rundtour lernen Sie die 3 schönsten und beliebten Radwege, SauerlandRadring, Ruhrtalradweg und Lenneroute, kennen. Auf Sie warten gute 100 km Radelspaß in 3 Etappen durch das schöne Sauerland. Das heißt für Sie: Entspannt Radeln entlang wunderschöner Landschaften und beschaulicher Dörfer, herzliche Gastfreundschaft genießen und komfortabel übernachten.

LEISTUNGEN

- | 3 x Übernachtung mit Frühstück in wechselnden Unterkünften
- | Zimmer mit Dusche oder Bad/WC
- | 3 x Lunchpaket
- | Unterstellmöglichkeit für Räder am Hotel
- | Lademöglichkeit für E-Bikes
- | 1 Radwanderkarte pro Buchung

Infos & Buchung



Reisewelt Sauerland GmbH

Poststraße 7 | 57392 Schmallenberg | Telefon: 02972 / 9740-22

E-Mail: info@reisewelt-sauerland.de



D
DEIMANN
★★★★S

Golf-Café-Restaurant

auf dem Golfplatz Schmallenberg

Knollenhütte

am Sorper Panoramapfad

Hotel Störmann

in der Weststraße, Schmallenberg

Hotel Deimann

Alte Handelsstraße 5 • 57392 Schmallenberg • T 02975 810 • www.deimann.de



**Durch unsere Förderung
steigern wir die Lebensqualität in
unserer Region.**

www.sparkasse-mis.de



Sparkasse
Mitten im Sauerland





- Fahrrad-fachhandel
- Reparatur-Service
- Fahrrad- und E-Bike-Verleih
- Fahrrad Hol- u. Bringservice



Ihr Bike-Shop,
Fahrradverleih-Station und
Service-Point im Sauerland

www.fahrrad-hegener.de

Mühlenweg 1
59872 Meschede
Tel.: 0291 1455
Mobil:
0171 8186546



Urlaub im Hochsauerland bei **Kleins Wiese** auf 660m ü. N.N.

Unsere Highlights für Sie:

KW

HOTEL ★★★ 5

**KLEINS
WIESE**

- Traumhaft ruhige Lage
- einzigartiges Naturteichtretbecken am Hotel
- Komfortable individuelle Themenzimmer
- eigene Konditorei
- 3 Hektar Parkanlage mit 40 Ruhebänken
- große Wanderdatenbank
- Sauna- und Wellnessbereich
- kostenloses Busahren mit der Sauerland-Card
- eigenes gesetzlich kontrolliertes Quellwasser
- TOP- Sonnenterrasse
- zertifizierter Betrieb der „Sauerländer Wandergasthöfe“

Kleins Wiese 1, 57392 Schmallenberg | Tel: 02974 96960 | www.hotel-kleins-wiese.de

RADFAHRE



LEGENDE

SauerlandRadrings	Golddorf-Radrouten	Henne-Radrouten
SauerlandRadrings-Kurzvarianten	Bauernland-Radrouten	Lauschpohl-Radrouten
Hennese Schleife	Rothera-Radrouten	Lennerroute
Kinderland-Radrouten-Hauptroute	Kinderland-Radrouten-Varianten & Abkürzungen	

*Alle Touren auch im
digitalen Reiseführer!*



**SCHMALLENBERGER
SAUERLAND TOURISMUS**

Poststraße 7, 57392 Schmallenberg
Telefon: 02972 - 97400
info@schmallenberger-sauerland.de
www.schmallenberger-sauerland.de

